

Colloque International – Sciences Humaines et Cancérologie

Participation de la Sophrologie à la prise en charge pluridisciplinaire des malades du cancer

Max Bresler et Dr Michèle Steffen –Pisani

Institut Européen de Sophrologie du Travail - Luxembourg

Depuis quelques années c'est une sophrologie moderne qui voit le jour et qui peu à peu émerge. Une sophrologie qui s'est dédouanée des pères fondateurs et qui de plus en plus se confronte à la question de l'évaluation, de l'intégration et de la dialectique psychothérapeutique. Cette présentation fondamentalement inscrite dans le champ de la santé et de la maladie, insistera sur l'intérêt de cette approche dans la prise en charge psychologique des malades du cancer.

On peut considérer que la spécificité de la sophrologie par rapport aux autres techniques de relaxation est la prise en compte de trois dimensions qui sont les piliers de l'approche à savoir, l'intégration du schéma corporel, le principe d'action positive et le principe de réalité objective. Les objectifs de la sophrologie dans la prise en charge des cancéreux sont :

-Améliorer la qualité de vie du patient lors du traitement en lui apprenant à gérer son anxiété, réguler son « stress », les effets indésirables liés aux traitements, ainsi que la douleur

- Apprendre aux patients à potentialiser leurs ressources psychiques, pour faire face à la maladie et à son évolution, en l'incitant notamment à participer activement à sa prise en charge thérapeutique.

- Reprendre son corps en main.

La mise à disposition d'une « boîte à outils sophrologiques » peut, si elle bien utilisée permettre au patient de retrouver une certaine autonomie et indépendance, qui peut résonner comme une reprise de contrôle sur sa vie Il s'agira de montrer à travers une présentation précise des modèles et de certains cas de malade pris en charge, en quoi la sophrologie constitue une ressource thérapeutique qui peut facilement et utilement s'inscrire dans le processus de prise en charge pluridisciplinaire des malades du cancer.